

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΟΥΣΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ

### (2) ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΦΟΡΕΑ/ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	(* ΚΙΝ. ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ/ΦΟΡΕΑ	e- MAIL
1	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	6936721714	2107212996	info@hellenicwushukungfederation.com
2					

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟΙ/ΕΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ

A/A	(3) ΕΠΩΝΥΜΟ	(4) ΟΝΟΜΑ	(5) ΒΑΘΜΙΔΑ ΕΚΠ/ΣΗΣ	(6) ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΕΚΠ/ΣΗΣ	(7) ΙΔΙΟΤΗΤΑ	(8) ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
1	ΤΑΜΙΩΛΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Γ' ΓΟΥΣΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 4. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
2	ΛΑΜΠΑΔΑ	ΜΑΡΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ ΓΟΥΣΟΥ Β ΚΑΤ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 5. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
3	ΛΑΜΠΑΔΑΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ ΓΟΥΣΟΥ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 6. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
4	ΜΕΤΡΕΒΕΛΙ	ΒΛΑΝΤΙΜΙΡ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΩΤΗΤΑ ΧΑΝΙΩΝ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 7. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
5	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΜΙΧΑΗΛ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 8. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
6	ΣΑΜΙΩΤΗΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΓΟΥ ΣΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 9. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
7	ΙΠΠΙΩΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΓΟΥ ΣΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 10. ΕΠΙΔΕΙΞΗ

8	ΣΕΒΑΣΤΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΓΟΥ ΣΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 11. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
9	ΠΑΥΛΗΣ	ΘΩΜΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 12. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
10	ΦΥΤΡΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 13. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
11	ΚΑΙΣΑΡΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ/ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΜΕ ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 14. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
12	ΤΡΕΜΠΕΛΗ	ΣΟΦΙΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ/ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΜΕ ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΕΩΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 15. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
13	ΡΑΣΛΑΝ	ΡΑΜΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ 2ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ/Η ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 16. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
14	ΡΑΣΛΑΝ	ΡΑΜΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ 8ο Δημοτικό Σχολείο Ζωγράφου	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ/Η ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 17. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
15	ΓΙΑΓΚΙΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 18. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
16	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 19. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
17	ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 20. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
18	ΜΓΒΝΤΕΛΑΤΣΕ	ΖΑΝΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΘΗΝΑΙΩΝ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 21. ΕΠΙΔΕΙΞΗ

19	ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΘΗΝΑΙΩΝ/ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 22. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
20	ΜΠΕΡΟΥΤΣΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΘΗΝΑΙΩΝ/ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 23. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
21	ΦΙΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΙΡΑΙΩΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 24. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
22	ΜΠΑΛΑΤΣΟΥΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΙΡΑΙΩΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 25. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
23	ΜΑΝΤΖΩΡΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΙΡΑΙΩΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 26. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
24	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΙΡΑΙΩΣ	ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 27. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
25	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ-ΠΕΙΡΑΙΑ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 28. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
26	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ-ΠΕΙΡΑΙΑ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣ ΑΘΛΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 29. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
27	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 30. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
28	ΜΠΛΕΚΟΣ	ΗΛΙΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 31. ΕΠΙΔΕΙΞΗ

29	ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ και ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 32. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
30	ΧΑΤΖΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ/ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ/ ΤΡΙΤΟΒΑΘΜΙΑ/ ΕΙΔΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 33. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
31	ΚΟΚΚΙΝΑΚΗ	ANNA	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΡΙΑ Α ΕΠΙΠΕΔΟΥ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 34. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
32	ΜΠΕΚΙΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 35. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
33	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ	ΔΙΑΚΡΙΘΕΙΣΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 36. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
34	ΞΙΦΑΡΑΣ	ΝΑΠΟΛΕΩΝ	Α' ΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ Β'ΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 37. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
35	ΔΑΜΑΣΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α'	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 38. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
36	ΜΟΥΚΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 39. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
37	ΣΚΟΥΡΑΣ	ΘΩΜΑΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΑΤΤΙΚΗ	ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 40. ΕΠΙΔΕΙΞΗ
38	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Γ'	1. ΙΣΤΟΡΙΑ & ΚΑΤΑΒΟΛΕΣ ΤΟΥ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ ΩΣ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ, 2. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ, ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ, ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΚΟΥΝΓΚ ΦΟΥ, 3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ, 41. ΕΠΙΔΕΙΞΗ